



# COVID-19: SEGURIDAD DE ALIMENTOS

## ¿ME DEBO PREOCUPAR DEL CORONAVIRUS EN LAS FRUTAS Y VERDURAS?

Los CDC, la FDA y el USDA no están al tanto de ningún informe en este momento de enfermedades humanas que sugieran que el coronavirus pueda transmitirse por alimentos o paquetes de alimentos. Sin embargo, siempre es importante seguir buenas prácticas de higiene al preparar la comida (lavarse las manos, limpiar las superficies con frecuencia, separar la carne cruda de otros alimentos, cocinar a la temperatura adecuada y refrigerar los rápidamente).

### ¿HABRÁ ESCASÉZ DE FRUTAS Y VERDURAS EN LOS ESTADOS UNIDOS?

- No hay escasez de alimentos en los Estados Unidos, aunque las tiendas locales probablemente no tengan un inventario normal de suministro.

### ¿DEBO TOMAR PRECAUCIONES AL COMER FRUTAS Y VERDURAS?

- No hay evidencia de que la enfermedad sea causada al comer alimentos contaminados con el COVID-19. Por esto, la seguridad de las frutas y verduras no debería ser una preocupación en relación con este nuevo virus.
- Siga buenas prácticas de seguridad alimentaria siempre que prepare, almacene o consuma alimentos.

### ¿DEBEN LAVARSE LAS FRUTAS Y VERDURAS ANTES DE COMERLAS? ¿SE DEBE UTILIZAR JABÓN O DESINFECTANTE?

- Enjuague siempre las frutas y verduras frescas antes de consumirlas.
- **No** se recomienda lavarlas con ningún jabón o cualquier otro detergente.
- **No** se recomienda lavar o utilizar ningún tipo de desinfectante químico en frutas y verduras.

### ¿PODRÍA ENFERMarme CON LAS FRUTAS Y VERDURAS QUE HAN SIDO CONTAMINADAS CON EL COVID-19?

- No hay evidencia de que el virus que causa COVID-19 se transmita al comer alimentos que inadvertidamente puedan tener pequeñas cantidades del virus.
- Las frutas y verduras no han sido identificadas como un factor de riesgo en la transmisión de otros brotes de virus respiratorios.

### ¿QUÉ LE PASA A TÚ CUERPO SI INGIERES CORONAVIRUS A TRAVÉS DE LA COMIDA?

- Actualmente, no hay evidencia que respalde la transmisión del virus al comer alimentos que se hayan contaminado sin darnos cuenta.
- Por lo general, se cree que los coronavirus se transmiten de persona a persona a través de gotitas respiratorias. Es posible que una persona obtenga el COVID-19 al tocar una superficie u objeto contaminado y luego tocarse la boca, los ojos o la nariz, pero no se cree que esta sea la forma principal de transmisión del virus.
- Las compañías que producen, procesan y preparan alimentos siguen muchos procedimientos establecidos por los reglamentos del gobierno federal, estatal y local. Todos estos procedimientos han sido diseñados para evitar la contaminación de alimentos con microbios que se encuentran en el ambiente, incluyendo los virus.



Manténgase informado: [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov)

Contacto: Laurel Dunn, Ph.D.  
University of Georgia  
Assistant Professor and Extension Food Safety Specialist  
Email: [laurel.dunn@uga.edu](mailto:laurel.dunn@uga.edu)

Actualización: April 9, 2020

NC STATE

EXTENSION